PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2023-06-07	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro los elementos de Bio-seguridad por medio del uso de los mismo durante la sesión y reconozco su importancia.

COGNITIVA :
Reconozco los elementos propios del deporte, la indumentaria y accesorios a utilizar.

PSICOSOCIAL :
Exploro una variedad de ejercicios, y movimientos precisos para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo.

LUDICA :
Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión.

TEMA :
¨Principios basicos de tecnica

SUBTEMAS :
Control de balon

IMPLEMENTACION :
Balones y platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA , ESTIRAMIENTO , JUEGO PREDEPORTIVO , CALENTAMIENTO GENERAL

TIEMPO
20 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"CUATRO POR CUATRO Descripción: Equipos de cuatro. Un jugador en cada cuadro del terreno de juego. Se sortea el saque. El jugador que saca lo hará sobre el jugador que está en diagonal, golpeando la pelota, con la palma de la mano, de abajo a arriba, previo bote. El que recibe podrá devolver a otro jugador excepto al que se la envió. Si la pelota sale o toca una línea exterior, se anota un punto quien la envió fuera. No se puede golpear de arriba a abajo (matar). Para devolver la pelota debemos dejar antes un bote. Gana el jugador que menos puntos tenga al final. "

TIEMPO
70min

RETO :
ACTIVIDADES
Conducir el balon con la pierna derecha e izquierda

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA , ESTIRAMIENTO, CHARLA DE RETROALIMENTACION

TIEMPO
10min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2023-06-07	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014265341	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	Asistio
1027288735	YASSER XAID BALLESTEROS	Asistio
1141131399	SAMUEL OSPINA	Asistio
1034667356	BRAYAN ANDRES MONTERO	Asistio
1034666610	SARA JULIETH SANTANA	Asistio
1016961402	JERONIMO CALDERON	Asistio
N37664348370	SANTIAGO DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1022427967	SAMUEL DAVID GONZALEZ	Asistio